

# Aj od financií závisí pokojná staroba seniora na dôchodku

Bratislava - Seniori majú podľa Marty Kopka, riaditeľky poradensko-sprostredkovateľskej agentúry Senior Service, najviac problémov s osamelosťou, pocitom bezmocnosti, ľahostajnosti zo strany rodiny aj štátu a strachu z núdze.

„Najviac platia za lieky, extra lekárske ošetrovanie, prípadne kúpele či zdravotné pomôcky atď., ktoré nie sú preplácané v plnej miere zdravotnými poisťovňami. Na druhej strane sú veľmi nenároční, čo sa týka stravy, oblečenia a kultúry. Pokiaľ si to rodina z finančného hľadiska môže dovoliť, najvýhodnejšie je pre opatrovanú osobu, ako aj rodinu, rozhodnúť sa pre opatrovateľku,“ tvrdí Marta Kopka. Tá sa nepretržite deň - noc v dome pacienta postará nielen o neho, ale aj o domácnosť, návštevu lekára, komunikuje s ním a podobne.

## Možnosti šetrenia

Pokiaľ už vaše peniaze na túto službu nestačia, je potrebné kontaktovať sociálne zariadenia, ktoré sú tiež rozdelené do viacerých kategórií. Tie najdrahšie sa vyrovnávajú finančne aj opatrovaniu v domácom prostredí. „V staršom veku sa ťažko dá šetriť na základných životných ná-

kladoch, ako je napríklad nájom či elektrina. Problematicke je šetriť na liekoch, prípadne extra lekárske ošetrovaníach, ktoré sa vekom zvyšujú a sú nevyhnutné pre aký-taký zdravotný štandard a komfort seniora. Najviac teda možno ušetriť na strave, oblečení, dovolenke, športe a kultúre,“ radí Marta Kopka. Na druhej strane seniorom odporúča

“ **Najviac sa platí za lieky, extra lekárske ošetrovanie, prípadne kúpele či zdravotné pomôcky.**

Marta Kopka, Senior Service

využívať rôzne benefity, od knižnic začínajúc, cez rôzne kultúrne podujatia, tematické výlety, ktoré ponúka mesto, lacné obedy či kluby dôchodcov.

## Rozdiely aj v regiónoch

Na vidieku podľa Marty Kopka ešte stále platí princíp dvoch až troch generácií žijúcich pod jednou strechou, prípadne v blízkom susedstve. „Deti alebo vnuci doopatrojú rodičov, respektíve starých rodičov

a dať seniora do „starobinca“ sa pokladá za veľkú hanbu, nevdak a zlyhanie príbuzných.“ Vo väčších mestách sú podľa nej deti seniorov tak pracovne vyťažené, že aj keby sa chceli ako-tak ešte venovať rodičom, jednoducho to kvôli profesii a rodine časovo, ako ani psychicky, nezvládnu. Okrem toho je to psychicky veľmi náročné a lepšie to zvládajú vyškolení profesionáli ako rodinní príslušníci.

Nepretržitá opatrovateľská služba v Senior Service závisí od stavu opatrovanej osoby a pohybuje sa od 50 do 60 eur na deň, v extrémnych prípadoch 65 eur na deň. Takisto sa prihliada na to, či je v domácnosti jeden pacient, alebo ide o manželský pár. „Pri priemernom mesačnom plate na Slovensku je to finančne náročná služba a môže si ju dovoliť len dobre zabezpečený senior, prípadne jeho rodina,“ tvrdí Kopka.

## Pomoc miest a obcí

Väčšina ľudí vo vyššom veku pri zhoršovaní zdravotného stavu potrebuje intenzívnejšiu pomoc, ktorú môžu poskytnúť aj samosprávy. Zriaďovateľom Domu seniorov Archa je mesto Bratislava. Bežný deň tu zahŕňa opatrovateľsko-ošetrova-



Seniori si na lekára či lieky často šetria v banke.

Snímka: HN/Štefan Laktiš

teľskú starostlivosť, rehabilitačnú starostlivosť a aktiváciu. Riaditeľka Anna Hazúchová tvrdí, že vzhľadom na veľký počet žiadateľov musia vytvárať poradovník čakateľov. „Staráme sa o obyvateľov s najvyššími stupňami odkázanosti, ktorých opatera si vyžaduje 24-hodinovú starostlivosť. Platby vychádzajú zo Všeobecne záväzného nariadenia primátora mesta, a sú to poplatky za bývanie, stravovanie a zaopatrenie seniora. Priemerný poplatok je v súčasnosti 233 eur.“ Náklady na

jedno lôžko predstavujú 830 eur. „Nakoľko priemerný vek seniorov u nás sa blíži k 90 rokom, majú v priemere 10 - 15 chronických diagnóz, sú nútení užívať lieky a hygienické pomôcky s potrebou pripĺcacia. Patrí tam ešte poplatok za služby lekárov, pedikérky a kadevníčky,“ tvrdí Anna Hazúchová.

## Využite služby agentúry

Pokiaľ máte starosti s chorým členom rodiny, skúste sa obrátiť na agentúru domácej ošetrovateľskej

starostlivosti (ADOS). Sú zdravotníckym zariadením a poskytujú poisťovňami zdravotných poisťovní ošetrovateľskú starostlivosť kvalifikovanými zdravotníckymi pracovníkmi. „Ľudia si často zamieňajú túto službu za opatrovateľskú starostlivosť, pritom ide o sociálne služby. ADOS-ky poskytujú zdravotnícke výkony v ich prirodzenom domácom prostredí.

Medzi najčastejšie zdravotnícke výkony patria ošetrovanie operačných či chronických rán, aplikácia infúzií, odbery krvi, ošetrovateľská rehabilitácia a ďalšie,“ hovorí Janka Majzlíková z ADOS v Martine. Ako ďalej poznamenáva, ošetrovateľská starostlivosť sa vykonáva na základe odporúčania obvodného či odborného lekára a môže o ňu požiadať pacient, prípadne jeho rodinný príslušník.

Na túto zdravotnú pomoc máte dokonca nárok a je bezplatná, ak ste poisťovňami zdravotnej poisťovne. Niektoré ADOS-ky poskytujú tiež opatrovateľské služby a v tom prípade ju nehradia zdravotné poisťovne, ale platí si ju klient. Ceny sa pohybujú od 4 do 8 eur na hodinu, v závislosti od náročnosti výkonov a stavu pacienta. **Zuzana Kullová**